



I centrala Karlstad har vi vår mottagning.
Besöks- och postadress: Center för traumatisk stress,
Växnäsgatan 4, 2 tr, 653 40 Karlstad
Telefon: 054-61 42 80
Telefax: 054-61 42 25
E-post: center.traumatiskstress@liv.se

Du är välkommen att höra av dig!



Landstinget
i Värmland



Center för traumatisk stress

Innehåll

- 3 Vad är Center för traumatisk stress?
- 3 Vad gör vi?
- 3 Vilka är vi?
- 4 Våra patienter
- 4 Patienter vi inte tar emot
- 4 Gränsdragningar och ansvarsområden
- 5 Behandling och bedömning
- 5 Utbildning erbjuds
- 5 Vem kan kontakta oss?
- 5 Kostnad
- 6 Vid remiss

Layout: Kristina Borgsten, landstingets informationsstab
Omslagsbild: Östra Bron, bild av Harald Widing (1903–1984)
Typsnitt: Myriad och Garamond
Tryckt hos Landstingshusets tryckeri augusti 2005

Vid remiss

Detta vill vi gärna veta om du skriver en remiss

- personuppgifter
- frågeställning eller begäran
- vad har förorsakat patientens besvär
- vilka symtom på posttraumatiskt stressyndrom uppvisar patienten
- kort anamnes
- aktuell livssituation
- problematik
- eventuell medicinering
- behov av tolk
- språk
- har eller saknar uppehållstillstånd

Om du är osäker kontakta oss gärna.

Vad är Center för traumatisk stress?

Center för traumatisk stress, CTS, är landstingets psykiatriska öppenvårdsmottagning för både vuxna och barn, som huvuddiagnos utvecklat posttraumatisk stressyndrom (PTSS).

Vad gör vi?

- Psykiatriskt och psykoterapeutisk bedömnings- och behandlingsarbete.
- Utbildning, handledning och konsultativa tjänster för landstinget och andra verksamheter.
- Forskning och metodutveckling.

Vilka är vi?

Enheten består av ett traditionellt psykiatriskt öppenvårdsteam. Vi som arbetar på Center för traumatisk stress är :

- Elisabeth Bergendahl-Odby, kurator, diplomerad uttryckande konstterapeut
- Lena Dahlbom Jakobsson, leg. sjuksköterska
- Anders Eliasson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
- Roy Enesten, kurator
- Ulla Fredriksson, sekreterare
- Tedde Gyllenstedt, leg.läkare, specialist i allmänmedicin och vuxenpsykiatri
- Bertil Larsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, verksamhetschef
- Mona Lindqvist, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi
- Gull-Britt Rahm, kurator, leg. psykoterapeut

Våra patienter

Center för traumatisk stress erbjuder psykiatrisk behandling till:

- Vuxna och barn som bor i Värmland och som huvudsakligen utvecklat ett posttraumatiskt stressyndrom (PTSS).
- Asylsökande i Värmland med allvarlig psykisk ohälsa relaterad till exilproblematik, krig och tortyr.

Patienter vi inte tar emot

Patienter som kräver akutvård, slutenvård eller i första hand lider av annan allvarlig psykiatrisk sjukdom, kan inte få behandling på Center för traumatisk stress.

Gränsdragningar och ansvarsområden

Det kan vara svårt att fånga orsakssamband, uppkomst och betingelser för psykiska sjukdomar, inte minst posttraumatiska stressyndrom. Många patienter kan dessutom ha flera adekvata diagnoser och sjukdomsbilder, som även maskerar varandra. Barn tar skada av traumatiska händelser, men symtomen kan variera beroende på barnets utvecklingsnivå. Fördjupad kunskap och samarbete mellan vårdgrannar är därför nödvändigt.

Om ni känner osäkerhet huruvida en patient tillhör vårt ansvarsområde, kontakta oss.

Behandling och bedömning

Verksamheten bedriver psykiatrisk och psykoterapeutisk behandling. Behandlingen kan ske individuellt, i familj eller grupp. Behandlingskompetensen är tvärprofessionell. Förutom traditionell psykiatrisk behandling erbjuder verksamheten: EMDR, Smärtbehandling och Uttryckande konstterapi.

En bedömning om patienten anses tillhöra vår målgrupp görs alltid i början av en kontakt hos oss.

Utbildning erbjuds

Inom enheten finns specifik kunskap inom vårt kompetensområde. Vi erbjuder utbildning, handledning och konsultationer till olika yrkeskategorier, samt välkomnar studiebesök.

Vem kan kontakta oss?

Vi har inget generellt remisstvång förutom för asylsökande. Vi ser emellertid helst att alla våra patienter inledningsvis tar kontakt med primärvården eller annan sjukvård, för att få en första bedömning av de problem patienten upplever. Vi arbetar alltid med tolk om patienten inte behärskar det svenska språket tillräckligt.

Kostnad

Ordinarie avgift för sjukvården inom Landstinget i Värmland. Avgiften betalas kontant till sekreterare direkt vid mottagningsbesök