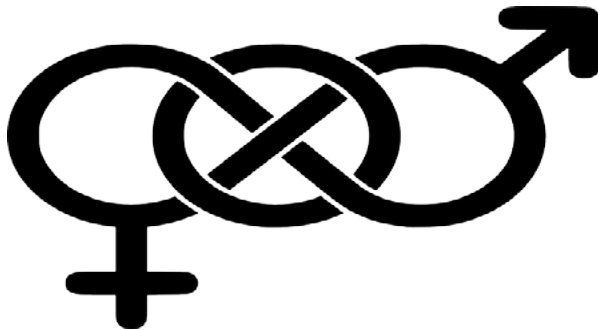


HBTO

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland
2016

Här är förslag på böcker om människor som faller utanför heteronormen, om kärlek som struntar i kön och identitet. Det är ett urval av faktaböcker, personliga berättelser, skönlitteratur och böcker för barn och ungdomar. Några finns även inlästa som ljudböcker, fråga på biblioteket.
H=Homosexualitet/B=Bisexualitet/T=Transpersoner/Q=Queer

Faktaböcker

Det är vår tur nu! : att vara trans i en tvåkönsvärld (2011)

Antologi med självbiografiska texter om trans, intergender och annat icke-cis*, från RFSL:s projekt Transit. Boken vänder sig till unga som har funderingar kring kön och könsidentitet. Könsidentitet handlar om hur man själv känner sig. Att, oavsett vilken kropp du har, känna dig som tjej eller som kille, som båda eller varken eller. Här kan man läsa andras tankar och erfarenheter. *Cis:enligt normen.

Ett transfeministiskt manifest (2016)

Av Maria Ramnehill

Om att vara transkvinna i dagens samhälle. Om hur vården, lagstiftning, populärkultur och omgivning ser på och definierar transsexuella och om kön som social konstruktion.

HBT & heder : en intervjustudie om unga HBT-personer som lever i familjer med hedersnormer (2011)

Av Frida Darj mfl.

I denna intervjustudie berättar unga HBT-personer om sina liv, om hur det är att växa upp i familjer med hedersnormer. De berättar om de våldsamma konsekvenser som drabbar den som bryter mot familjens normer och om ett samhälle som vänt dem ryggen.

HBTQ : böcker bortom normen (2014)

Av Sebastian Lönnlöf

Det här är en bok om böcker som handlar om kärlek, begär och identiteter bortanför heteronormen. Hundratals böcker som du själv kan läsa och tipsa vidare om. Några kapitel innehåller en intressant historisk genomgång av ämnet HBTQ.

Hon hen han : en analys av hälsosituationen för homosexuella och bisexuella ungdomar samt för unga transpersoner (2010) Ungdomsstyrelsen.

Homosexuella, bisexuella ungdomar samt unga transpersoner har sämre hälsa än befolkningen som helhet. Samtidigt är det viktigt att framhålla att de allra flesta unga i de här grupperna mår bra. Här analyseras den upplevda fysiska och psykiska hälsan hos den här gruppen.

Komma ut : berättelser från garderoben (2006)

Anders Öhrman

Alla vet vad uttrycket ”komma ut ur garderoben” betyder men hur är det egentligen att berätta om att man är homosexuell? Hur gör man och hur har andra gjort? Här är en rad verkliga berättelser om detta omskakande tillfälle i livet.

Kroppslinjer : kön, transsexualism och kropp i berättelser om könskorrigering (2012)

Av Signe Bremer

En doktorsavhandling om att ändra könstillhörighet. Genom att närläsa arton personers skrivna och talade berättelser om att genomgå könskorrigering undersöker hon hur transsexualism förkroppsligas, görs, omförhandlas och levs under ett könskorrigeringstidsförlopp.

LHBTQ-personer och åldrande : nordiska perspektiv (2013)

Red. Janne Bromseth & Anna Siverskog

Författarna vill samla kunskap om äldre lhbtq-personers livsvillkor. Boken uppmärksammar frågor om t.ex. vad det innebär att behöva smyga med sin sexualitet eller att som äldre behöva omsorgshjälp men att samtidigt vara rädd för att bli diskriminerad på grund av sin sexualitet eller könsidentitet.

Liten handbok i konsten att bli lesbisk (2014)

Av Mian Lodalen

Författarna resonerar kring fördelarna med ett nytt liv som lesbisk. Här nämns sådant som skjuts i karriären, mer pengar i plånboken, bättre sexliv och hälsa. Intervjuer med bl.a. Maria Sveland, Nour El Refai mfl. Boken är provocerande och kaxig och lockar till skratt och tankar.

Regnbågschefen : praktisk guide för chefer: så blir du bra på hbt-frågor (2011)

Av Petra Elisson

Det finns lagar mot diskriminering i arbetslivet och som chef är man både juridiskt och moraliskt förpliktigad att kunna dem. Den här boken tar ett samlat grepp kring de två diskrimineringsgrunderna sexuell läggning och könsöverskridande identitet. Med hjälp av modellen Regnbågstrappan kan företag steg för steg stärka sitt mångfaldsarbete.

Vad är queer? (2. utg 2016)

Av Fanny Ambjörnsson

Här beskrivs begreppet queer och dess historiska utveckling. Centralt är kopplingen mellan kropp, genus och begär. Vad är det som styr vad som anses normalt? Vad händer med den som inte lever enligt de normerande kraven?

Är klänningar farliga? : om homosexuella, bisexuella och transpersoner (2006)

Av Annika Ruth Persson. Läsa Lätt, För nyblivna läsare.

Varför väljer en man att operera sig för att bli kvinna? Hur är det att komma ut som bög? I den här boken berättar flator, bögar och transpersoner om sina liv. I boken finns också fakta om partnerskap, regnbågsfamiljer, var flator, bögar och transpersoner träffas och annat som rör HBT-världen.

Personliga berättelser

Min pappa Ann-Christine (2014)

Av Ester Roxberg

Finstämd och uppmärksam skildring av en dotters upplevelser när hennes pappa, en 58 årig tre-barnsfar och präst, kommer ut och vill leva som kvinna. Dottern försöker förstå och tänker på sina barndomsminnen som nu måste omprövas på väg mot det nya, som ingen vet hur det ska bli.

När jag letar efter Max (2007)

Av Sanna Wallin

Max var en äldre släkting till Sanna och en av de första som bytte kön i Sverige. Tyvärr pratade hon aldrig om honom om det och det ångrade hon efter hans död. Hon har försökt att i efterhand fånga hans livshistoria i den här boken.

Varför vara lycklig när du kan vara normal? (2012)

Av Jeanette Winterson

En självbiografisk berättelse om hur det gick till när hon valde att lämna sitt föräldrahem för att hon sexton år gammal hade hittat kärleken i en annan kvinna. Hennes mamma reagerade på nyheten genom att säga till sin dotter: ”Men varför vara lycklig när du kan vara normal?”

Ärkeängeln : en hjältes hemlighet (2013)

Av Hans Burell

Biografi över fotbollspelaren Reine Feldt, 1945-1986. Feldt hade fru och barn, var lagkapten i IFK Göteborg, och gjorde vid sidan av fotbollen karriär som journalist. Feldt var homosexuell, något han lyckades dölja för nästan alla i sin omgivning

Skönlitteratur

Annabel (2014)

Av Kathleen Winter

Ett barn föds och det är svårt att fastslå könsidentiteten men mamman bestämmer sig för att uppfostra det som en pojke. Barnet växer upp som Wayne men känner hela tiden en annan sida av sig själv och kallar sig för Annabel.

Carol (2006)

Av Patricia Highsmith

Originalupplaga 1952. En roman, om kärlek mellan två kvinnor. Den unga Therese blir efter ett kort möte hänförd av den glamourösa Carol. Oförmögen att släppa tanken på henne skickar Therese ett kort till Carol och det blir sedan början på en relation som vänder hela Thereses värld upp och ned.

Den bästa dagen är en dag av törst (2013)

Av Jessica Kolterjahn

Roman om ett år i Karin Boyes liv. År 1932 lämnar hon sin make, sina älskare och arbetet och reser till Berlin. Djupt deprimerad hoppas hon att psykoanalysen ska kunna bota henne. Staden skrämmer men hon upptäcker också en ny värld med klubbar och caféer där män öppet älskar män och kvinnor älskar kvinnor.

Ett så starkt ljus (2014)

Av Lyra Ekström Lindbäck

Roman om queera och transpersoner. Den handlar om Sara som är 20+ och som blir förälskad och lämnad gång på gång. Det är en Stockholmskildring i nutid om kärleken bortom heteronormen. Boken blev Augustprisnominerad för bästa roman 2014.

Främlingens barn (2012)

Av Alan Hollinghurst

År 1913 besöker den unge adlige poeten Cecil Valance sin vän från Cambridge, George Sawle, på dennes familjeställe. Cecil skriver en dikt i Georges lillasyster Daphnes autografblock. Dikten blir en av Englands mest lästa. Berättelsen följer Daphne från tonår till ålderdom och speglar ett Storbritannien i ständig förändring.

Göra sig kvitt Eddy Bellegueule (2015)

Av Édouard Louis

Detta är 21-åriga Édouard Louis uppgörelse med sin barndom och sitt liv som Eddy Bellegueule, den alltför feminine lille pojken i den hårda bruksorten i norra Frankrike. Louis gör allt för att passa in, bli en man, men han är i slutänden det alla anklagar honom för: homosexuell.

Hyresgästerna (2015)

Av Sarah Waters

Världen är i förändring efter första världskrigets slut. Frances Wray och hennes mor, vilka tidigare varit herrskap, tvingas nu ta in hyresgäster ur tjänstemannaklassen i sitt stora hus i Londons förort. Ett ungt par flyttar in och Frances kommer allt närmre Lillian, den unga frun.

Middlesex (2004)

Av Jeffrey Eugenides

En händelserik och rolig roman om amerikanskt barn som är andra generations invandrare från Grekland. Calliope, som hon heter, märker i tonåren att hon är märkligt dragen till en klasskamrat i flickskolan, vilket får henne att misstänka att hon inte är som andra flickor. Att hon faktiskt inte är en flicka alls.

Miniatyrmakaren (2015)

Av Burton, Jessie

Nella, en ung kvinna från landsbygden i Nederländerna i slutet av 1600-talet blir bortgift till en äldre rik köpman i Amsterdam. Hon upptäcker dock snabbt att hennes nya hem är fullt av hemligheter.

Mitt hjärta går på (2015)

Av Christoffer Holst

Chavve, 22 år, konditor och romantiker, bor på Södermalm. Efter tre år i storstaden har han inte lärt känna någon. På kvällarna tröstar han sig med stora bakverk. På andra sidan vattnet bor Pontus kvar i pojkrummet. Skådisdrömmarna har bleknat och ersatts med hypokondri och tvångstankar. En dejtingapp kopplar samman killarna.

När natten faller (2011)

Av Michael Cunningham

Peter Harris är en 44-årig konsthandlare och New York-bo som har allt. Han är framgångsrik gallerist på Manhattan, äger en stor våning och lever i ett harmoniskt äktenskap med sin hustru Rebecca sedan tjugo år tillbaka. Han är inte bara lyckad utan också lycklig. Men när Rebeccas vackre bror Missen, en 23-årig slarver och vagabond, dyker upp skapar det stor känslomässig oreda i Peters känsloliv.

Skönhetens linje (2007)

Av Alan Hollinghurst

Denna prisbelönta brittiska roman utspelar sig under fyra år i mitten av 80-talet. Nick har precis avslutat sina studier vid Oxford och blir inbjuden att bo hos sin vän Toby över sommaren. Där får Nick det stöd han behöver för att komma ut och leva som homosexuell man. Boken är filmatiserad.

Smittad (2012)

Av Johanna Strömqvist

Maria och Katrin genomlider sommarhettan i Stockholm där en våg av våldsamma kvinnoöverfall drar fram. Maria drabbas av den stora passionen när hon förälskar sig i Katrins kompis Emmy. Men när de blivit ett par upptäcker Maria att Emmy är involverad i något mycket fasansfullt.

Snödrottningen (2015)

Av Michael Cunningham

Tyler och Barrett är bröder och bor tillsammans med Beth, Tylers flickvän, i en sliten lägenhet i en nedgången del av Brooklyn. Barrett blev lämnad av sin senaste pojkvän, vilket han var helt oförberedd på. En samtidsroman från New York som skildrar olika familjekonstellationer och relationer.

Stål (2012)

Av Silvia Avallone

Kärleken porträtteras av två flickor i 13-årsåldern och deras djupa, med sexuella dimensioner laddade vänskap. De bor i ett nedslitet och fattigt område i Italien där drömmen och ger en storslagen nutidsbild av livet på Italiens baksida.

Tillbaka till henne (2012)

Av Sara Lövestam

Boken utspelar sig mellan två tidsplan. Hanna lever i nutiden och har ett trist arbete på arbetsförmedlingen. Av en tillfällighet hittar hon en rad gamla föremål, föremålets historia leder hundra år bakåt i tiden, till Tierp och folkskollärarinnan Signe. Om kvinnlig rösträtt och frigörelse och om lesbisk kärlek

Torka aldrig tårar utan handskar (2013)

Av Jonas Gardell

När Rasmus lämnar det lilla Koppom bakom sig, kastar han sig ut i de homosexuellas Stockholm. Benjamin är Jehovas vittne och ingenting kan rubba honom i hans tro tills de träffar varandra. Det är i början av 1980-talet och ingen har hört talas om sjukdomen AIDS då. Första delen i en triologi.

Vinterträdgården (2008)

Av Christine Falkenland

Laura arbetar på en förskola och lever ett ganska inrutat liv. En dag möter hon den vackra Shahrzad från Iran och stor passion uppstår.

För barn & ungdom

Astrid och hon, Liv (2006)

Av Johan Unenge. Ungdomsbok

Astrid är en tillbakadragen och ganska osynlig tonårstjej som inte tycker om att stå i centrum. Allt förändras när hon träffar självsäkra Liv som tar henne med till en, för henne, helt ny värld.

Barn i regnbågsfamiljer (2011)

Av Karolina Schubert

Faktabok för barn om olika familjekonstellationer, sju barn berättar om sina familjer, de kan ha två mammor, två pappor, eller föräldrar som varken är mamma eller pappa. Innehåller också fakta om olika typer av familjer och om homosexualitet, bisexualitet och transsexualitet.

Blompojken (2014)

Av Elias Stjärne Ericson. Barnbok 3-6 år

Blompojken är inte stor och stark. Blompojken är fin, snäll, vänlig och tycker om fina saker. Han är bra precis som han är men han kallas för mespojken och fjollpojken. Hans pappa säger att han ska slå tillbaka men det vill inte pojken.

Dennis hemlighet (2013)

Av David Walliams. Barnbok 9-12 år

Dennis bor på en trist gata med sin ensamstående pappa. Han är bäst i klassen i fotboll och han har en hemlighet som han inte törs berätta för någon annan än sin kompis. Han tycker om mode, om frasande, färgsprakande tyger och böljande, vackra klänningar. En härlig bok som har blivit film.

Djupa Ro (2015)

Av Lisa Bjärbo. Ungdomsbok

I Ingelstad, ett litet småländskt samhälle, hittas nittonårige Jonathan död vid Djupa Ro. Hans fyra närmaste vänner återvänder till sin barndomsort. Här, där alla känner alla och ryktena färdas snabbt, har de vuxit upp. Ändå finns det mycket de aldrig delat och mycket de inte talat om.

Emil, mammorna och papporna åker på träningsläger (2012)

Av Karolina Schubert. Barnbok 3-6 år

Emil har en pappa och två mammor och nu är det semester. Emil åker med sin familj för att träna simhopp. Det blir en härlig vecka! Det finns flera böcker i den här serien som handlar om regnbågsfamiljer.

Familjeboken (2015)

Av Edward Summanen & Johanna Arpiainen

Denna bok fokuserar på vad begreppet familj kan betyda. Här presenteras många varianter av vilka som kan vara en familj. Illustrerar hur en bebis blir till med enkla förklaringar. Det berättas även kortfattat om insemination och adoption.

Hur görs bebisar? (2014)

Av Cory Silverberg. Barnbok 3-6 år

En könsneutral barnbok med illustrationer om hur barn blir till och föds. Boken inkluderar alla, även om barn kan bli till i ett provrör. Härliga och glada illustrationer.

Jag är ju så jävla easy going (2013)

Av Jenny Jägerfeld. Ungdomsbok

Joanna är en gymnasietjej med ADHD och som är bisexuell. ADHD är inget problem så länge hon äter sin medicin. För att få råd med ny medicin lurar Joanna en knarklangare och det är dramatiskt men det är ändå ingenting jämfört med att vara kär i Audrey.

Jösta och Johan (2010)

Anette Skåhlberg. Barnbok 3-6 år

Girafferna Jösta och Johan vill ha barn, fast de är av samma sort. De ger sig ut på stäppen för att leta, kanske finns det ett litet barn som behöver en familj. De letar och letar och till sist hittar de ett övergivet ägg.

Lill-Zlatan och morbror Raring (2006)

Av Pija Lindenbaum. Barnbok 3-6 år

Lill-Zlatan heter egentligen Ella - det är morbror Tommy som kallar henne Lill-Zlatan. När Ellas mamma och pappa är på Mallorca, bor hon hos mormor. Tommy har just kommit hem från en resa, så Ella kan vara med honom. De gör en massa roliga saker tillsammans. Men en dag sitter det någon som heter Steve i Tommys kök.

Regn och åska (2011)

Av Håkan Lindquist. Ungdomsbok

En kärlekshistoria mellan Rein och Oscar, båda 17 år. Den skildrar den där fantastiska men också skrämmande känslan av att plötsligt bli upp-över-öronen förälskad, och av att börja utforska sexualiteten och sensualiteten.

Ung, bög och jävligt kär (2010)

Johannes Sandreyo. Ungdomsbok

I en actionladdad och humoristisk historia möter vi Filip som bor i en av Stockholms betongförorter där tuffhet och hårdhet råder. Vi får följa hans fight för kärleken, när han som sextonåring bestämmer sig för att komma ut som gay.

Välkommen Tango (2012)

Av Justin Richardson & Peter Parnell. Barnbok 3-6 år

Berättelsen om Tango är sann. Pingvinhanarna Roy och Silo på Central Park Zoo blev kära och sedan dess har de varit ett par. Tango är deras enda unge, och hon föddes ur ett ägg som hade lagts av ett annat pingvinpar.

Världens viktigaste kyss (2014)

Av David Levithan. Ungdomsbok

Boken länkar nutid med historia och framtid och människors kamp för mänskliga rättigheter. Harry och Craig har bestämt sig för att slå världsrekordet i längsta kyss: 32 timmar, stående, utan att släppa kontakt med den andres läppar. Kyssen följs av både hurrarop och glåpord.

Åror (2013)

Av Elias Stjärne Ericson. Ungdomsbok

En seriebok om att vara fången i en kropp man inte trivs i. Att inte bli erkänd som den man är av varken samhälle, vänner eller familj. Här möter vi Mika, 16 år, som känner att någonting är fruktansvärt fel men som kanske ställs tillrätta när han möter Izzy.

Film

Brokeback Mountain (2006)

Två unga män inleder ett förhållande, när de sedan träffas senare i livet inser de att de fortfarande älskar varandra trots att de båda är gifta med familj.

Carol (2015)

Den unga Therese blir efter ett kort möte hänförd av den glamourösa Carol. Oförmögen att släppa tanken på henne skickar Therese ett kort till Carol och det blir sedan början på en relation som vänder hela Thereses värld upp och ned.

The Danish girl (2016)

Historien om Lili Elbe, en av de första att få en könskorrigering operation.

En enda man (2010)

1960-tal, USA. George Falconer sörjer förlusten av sin pojkvän sedan 16 år och planerar att ta sitt liv, men möten med människor i hans omgivning får honom att fundera på sitt val.

The kids are all right (2011)

Jules och Nic, ett samkönat par, har två tonårsbarn som de fått med hjälp av artificiell insemination med samma donator. När barnen blivit gamla nog bestämmer de sig för att söka upp sin biologiska far.

Love is strange (2015)

Ben och George gifter sig efter 40 år tillsammans, men då George förlorar sitt jobb måste de sälja sin lägenhet i New York och bo isär.

Milk (2009)

Historien om Harvey Milk, som gav sig in i politiken i San Fransisco för att kämpa för homosexuellas rättigheter på 70-talet.

Mitt liv med Liberace (2013)

Historien om förhållandet mellan den unge Scott och den äldre artisten Liberace.

Orange is the new black (2014-2016)

Tv-serie med huvudpersonen Piper Chapman som avtjänar ett fängelsestraff för ett brott som hon begick för tio år sedan, då hon transporterade pengar åt sin knarklangande flickvän.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:

Arvika: 0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Karlstad: 054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Torsby: 0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se

www.liv.se/sjukhusbibliotek