



Till patienter, medarbetare och besökare

En rökfri miljö för allas trivsel

Landstinget i Värmland

Vad innebär det att landstinget är rökfritt?

Alla har rätt till en rökfri miljö. Samtliga verksamheterna inom landstinget ska vara fria från tobaksrök med hänsyn till patienter, besökare och medarbetare.

Många mår dåligt av tobaksrök och andra starka dofter. Vi ska värna om den miljö vi alla delar, ingen ska mot sin vilja utsättas för tobaksrök.

Rökning är den vanligaste påverkbara orsaken till sjukdom och för tidig död. Rökning går därför inte att förena med god hälsovård.

Vem berörs?

Alla som vistas i våra lokaler och på våra områden har ett gemensamt ansvar för att kunna erbjuda varandra en rökfri miljö. Våra inomhusmiljöer är rökfria sedan länge. För att förhindra att tobaksrök tränger in i lokalerna är sjukhusormåden m.m. rökfria, så när som på någon eller några hänvisade platser utomhus.

Vad innebär det för mig ...

... som patient?

Som patient garanteras du att alla inomhusmiljöer är helt fria från tobaksrök. Är din vistelse på sjukhus planerad så rekommenderas att du tar med dig nikotinhjälpmiddel. Har du svårt att avstå från rökning använder du dig av anvisade platser utomhus, tala gärna med personalen. Hjälp med tobaksavvänjning finns hos vårdcentralerna, folktandvårdsklinikerna och företagshälsovårderna.

... som medarbetare?

Som anställd inom landstinget är du en förebild för vårt rökfria landsting. Ingen patient ska behöva vårdas av personal som luktar rök. Därför är rökning endast tillåten i andra kläder än arbetskläder. Rökning får endast ske utanför arbetstid och på hänvisade platser utomhus.

... som besökare?

Som besökare använder du dig endast av anvisade platser utomhus. Är du osäker på var rökning är tillåten så fråga personalen.



Landstinget
i Värmland

www.liv.se

Tryckt hos Tryckeri AB Knappen i Karlstad 2008